

Sous-bois

Guide d'accompagnement à la sortie théâtrale



Pour enrichir l'expérience théâtrale

L'Arrière Scène, acteur incontournable du théâtre jeunes publics au Québec depuis près de 50 ans, met à la disposition de son public un guide pratique pour accompagner les jeunes dans leur découverte du spectacle et enrichir leur expérience artistique.

Sous-bois

C'est quoi ?



À l'orée de l'adolescence, quand l'enfance s'efface doucement pour laisser place à de nouvelles émotions, Désir, Delphine et Mowgli traversent un été où tout bascule. Entre amitié, attirance et quête identitaire, le trio explore les premières nuances du désir, le poids des normes et l'influence des modèles amoureux qui façonnent leur regard sur eux-mêmes et sur les autres.



Équipe de création

Production
L'Arrière Scène

Texte
Julie-Anne Ranger-Beauregard

Mise en scène
Geneviève Gagné

Assistance à la mise en scène
Marguerite Hudon

Interprétation
Maude Gauthier
Aracelli Lillo
Matthew Monty

Pour plus d'informations :



Cette pièce aborde...



- La construction de l'identité
- La complexité des relations interpersonnelles
- La découverte de la sexualité

13 ans et +

60 minutes

Théâtre intime

L'Arrière Scène

Théâtre jeunes publics



Qui sommes-nous ?

- Une compagnie de théâtre de création
- Un diffuseur spécialisé en théâtre jeunes publics
- Un organisme d'éducation artistique et de médiation culturelle ancré à Beloeil depuis 1976

Sorties scolaires 25-26 :



Sorties familiales 25-26 :



Pour s'abonner à l'infolettre :



Quoi faire ?

Observer

Activité d'observation et de discussion (13-15 ans)

Avec ta classe ou à la maison, observe les images disponibles :

- Que vois-tu ?
- Que t'inspire le titre *Sous-bois* ?
- Que se passe-t-il en toi lorsque tu regardes les images ?

Découvrir les droits du spectateur et de la spectatrice



Se questionner

Questions philosophiques (13 ans et plus) :

- Pourquoi certaines émotions sont-elles plus difficiles à avouer que d'autres ?
- Comment peut-on savoir si on est amoureux-se ou simplement très attaché-e à quelqu'un ?
- Comment parler de désir sans malaise ?

S'activer

Activité pour l'école ou la maison (13 ans et plus) :

Rédige une carte postale imaginaire, inspirée ou non d'un des personnages de la pièce *Sous-bois*, comme si ce personnage écrivait à une amie après le congé d'été.

Dans ce message, le personnage peut partager :

- Ce qui a changé en elle ou en lui, même sans en comprendre pleinement la raison.
- Une émotion difficile à nommer.
- Un souvenir heureux, troublant ou étrange.
- Une question qu'il ou elle se pose, sans forcément attendre de réponse.

Variante (13-15 ans)

Les cartes postales peuvent être déposées de manière anonyme dans une boîte commune. Certaines peuvent être lues à voix haute, et servir de point de départ à une discussion sur les émotions et les liens affectifs à l'adolescence. Il s'agit d'un exercice de fiction : les émotions exprimées ne reflètent pas nécessairement tes propres expériences ou celles de tes camarades.

Quelques propositions de lectures

d'Édith Boyer, technicienne à la bibliothèque municipale de Beloeil.



L'été où je suis devenue jolie

Par : Jenny Han

Éditeur : Albin Michel

ISBN : 9782226474247



No sex club

Par : Betty Piccioli

Éditeur : Slalom

ISBN : 9782375543580



Sexe : premiers pas sans tabou ni complexe

Par : Emma Strack

Éditeur : Martinière

ISBN : 9782732499222

Des expériences
inoubliables à
partager en famille :
spectacles pour
enfants, ados et
grand-es curieux·ses.

Saison

2025
2026

Les escales théâtrales

La Machine IL ÉTAIT UNE FOIS NORMAND NORMAL

En juillet et août



Pour toute la famille

LES (IN)SÉPARABLES

Dimanche 21 septembre
à 10h (RSA) et 15h

6 à 12 ans



Le Théâtrophone en famille



LES MAUVAISES HERBES

Samedi 23 août
Dimanche 24 août
à 10h, 13h et 15h

7 à 12 ans

BOIS

Dimanche 26 octobre
à 10h (RSA) et 15h



4 à 10 ans

RENARD DOUX

Dimanche 16 novembre à 15h

4 à 8 ans



SIMONE SOUS LES RONCES

Dimanche 5 octobre à 15h

6 à 12 ans

NOMBRE

Jeudi 11 décembre à 19h



13 ans et plus

TIRE-TOI UNE BÛCHE

Samedi 31 janvier à 13h / 13h30 / 14h /
14h30 / 15h / 15h30

2 à 5 ans



TOQAQ MECIMI PUWITH

DELPHINE RÊVE TOUJOURS
Dimanche 30 novembre 2025 à 15h

6 à 12 ans

SOUS-BOIS

Jeudi 19 mars à 19h



13 ans et plus

LĀ-BAS

Samedi 28 mars
à 10h (RSA) et 15h

4 à 12 ans



CONTE DE LA NEIGE

Dimanche 22 février à 15h

9 à 12 ans

G'ZAAGIIN MALEŇKI

JE TE PROMETS UNE FORÊT
Dimanche 10 mai 2026 à 15h

2 à 5 ans



MÉMOIRE DE LOU

Dimanche 19 avril à 15h

6 à 12 ans